

Завтрак 1-4 класс

| 7 день | | | | | | |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | |
| 1 Сырники с морковью/Запеканка | | | | | | |
| 2 творожная с морковью | 150 | 15,15 | 10,95 | 40,65 | 318 | 59 |
| 3 Молоко сгущенное | 15 | 1,08 | 1,28 | 84 | 49,5 | - |
| 4 Хлеб пшеничный | 20 | 1,20 | 0,36 | 8,12 | 41,60 | - |
| 5 Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 12,6 | 50,4 | 6 |
| Фрукты (яблоки) | 100 | 0,3 | 0 | 8,6 | 40 | - |
| Итого | 465 | 17,73 | 12,59 | 153,97 | 499,5 | |

